

Harmonijna sylwetka

Forever Lite Ultra™

Koktajl waniliowy i czekoladowy w proszku.

Suplement diety dla sportowców i osób

aktywnych fizycznie

- Dostarcza wielu witamin i minerałów
- Wysoka zawartość białka sojowego
- Opakowanie zawiera około 15 porcji



Koktajl Forever Lite Ultra™ to idealny dodatek do twojego zdrowego stylu życia Forever. Forever Lite Ultra™ łączy w sobie nowoczesny styl myślenia z nowoczesnymi zdobyciami technologicznymi, by pomóc ci prowadzić zdrowy tryb życia, którego elementem będzie prawidłowa dieta. Porcja dziennie Forever Lite Ultra™ przygotowana zgodnie z instrukcją z chudym mlekiem, dostarcza cennych witamin i minerałów (ilości w tabelkach).

Forever Lite Ultra™ dostarcza również 18 ważnych aminokwasów. Dzięki wysokiej zawartości białka (sojowego) przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Białko jest ważne również dla utrzymania zdrowych kości.

Składniki – koktajl waniliowy: Izolat **białka sojowego**, preparat tłuszczowy (olej słonecznikowy, maltodekstryna, skrobia), fruktoza, naturalny aromat waniliowy, sól potasowa kwasu ortofosforowego, fruktooligosacharydy, sól sodowa kwasu ortofosforowego, substancja zagęszczająca – guma guar, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, emulgator – **lecytyna sojowa**, substancja słodząca – sukraloza, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotienian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi (II), drożdże *Saccharomyces cerevisiae*, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, cyjanokobalamina.

Składniki – koktajl czekoladowy: Izolat **białka sojowego**, preparat tłuszczowo – białkowy (olej słonecznikowy, maltodekstryna, **białka mleka**), fruktoza, naturalny aromat czekoladowy, fosforan potasu, kakao, fruktooligosacharydy, fosforan sodu, stabilizator – guma guar, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, emulgator – **lecytyna sojowa**, substancja słodząca – sukraloza, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotienian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi, drożdże browarnicze, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, cyjanokobalamina.

Produkt nie jest zalecany dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

OPAKOWANIE

375 g (smak waniliowy)

390 g (smak czekoladowy)

około 15 porcji

ZALECANE SPOŻYCIE

Stosować 1-2 porcje dziennie.

Porcję produktu (1 miarka) rozmieszać, najlepiej w mikserze, w 300 ml odtłuszczonego mleka (0,5% tłuszczu). Można połączyć z owocami lub kostkami lodu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Forever Lite Ultra – Vanilia

Wartość odżywcza	100 g proszku (RWS*)	1 porcja – 25 proszku w 300 ml mleka odświeżonego (RWS*)	Porcja dzienna – 50 proszku w 600 ml mleka odświeżonego (RWS*)
Energia	1606 kJ/384 kcal (19%)	846 kJ/201 kcal (10%)	1692 kJ/402 kcal (20%)
Tłuszcz, w tym nasycone kw. tłuszcz.	12 g (17%) 0 g (-)	4 g (6%) 0,3 g (1,5%)	8 g (12%) 0,3 g (3%)
Węglowodany, w tym cukry	25 g (10%) 8 g (9%)	20 g (8%) 16 g (18%)	40 g (16%) 32 g (36%)
Błonnik	4 g (-)	1 g (-)	2 g (-)
Białko	52 g (104%)	24 g (48%)	48 g (96%)
Sól	2,6 g (43%)	1 g (17%)	2 g (34%)
Witaminy			
Witamina A	892 µg (112%)	226 µg (28%)	452 µg (56%)
Witamina D	3 µg (60%)	0,8 µg (16%)	1,6 µg (32%)
Witamina E	24 mg (200%)	6 mg (50%)	12 mg (100%)
Witamina C	160 mg (200%)	43 mg (54%)	86 mg (108%)
Witamina B ₁	2 mg (182%)	0,6 mg (55%)	1,2 mg (110%)
Witamina B ₂	0,56 mg (40%)	0,8 mg (57%)	1,6 mg (114%)
Niacyna	31 mg (194%)	8 mg (50%)	16 mg (100%)
Witamina B ₆	2,35 mg (168%)	0,8 mg (57%)	1,6 mg (114%)
Kwas foliowy	340 µg (170%)	112 µg (56%)	224 µg (112%)
Witamina B ₁₂	1,6 µg (64%)	2,8 µg (112%)	5,6 µg (224%)
Biotyna	100 µg (200%)	33 µg (66%)	66 µg (132%)
Kwas pantotenowy	7,6 mg (127%)	3,5 mg (58%)	7 mg (116%)
Składniki mineralne			
Wapń	76 mg (10%)	406 mg (51%)	812 mg (102%)
Polas	2085 mg (104%)	1022 mg (51%)	2044 mg (102%)
Magnez	614 mg (164%)	187 mg (50%)	375 mg (100%)
Żelazo	27,6 mg (197%)	7 mg (50%)	14 mg (100%)
Cynk	14,8 mg (148%)	5,2 mg (52%)	10,4 mg (104%)
Miedź	2 mg (200%)	0,5 mg (50%)	1 mg (100%)
Mangan	4 mg (200%)	1 mg (50%)	2 mg (100%)
Selen	69,6 µg (127%)	20 µg (36%)	40 µg (72%)
Jod	300 µg (200%)	168 µg (112%)	336 µg (224%)
Aminokwasy			
L-leucyna	7473 mg	1946 mg	3892 mg
L-izoleucyna	4631 mg	1206 mg	2412 mg
L-lizyna	6985 mg	1819 mg	3638 mg
L-walina	5134 mg	1337 mg	2674 mg
L-metionina	1651 mg	430 mg	860 mg
L-treonina	3364 mg	876 mg	1752 mg
L-fenylalanina	4416 mg	1150 mg	2300 mg
L-tryptofan	1144 mg	298 mg	596 mg
L-arginina	5011 mg	1305 mg	2610 mg
L-alanina	3398 mg	885 mg	1770 mg
Kwas L-asparaginowy	8579 mg	2234 mg	4468 mg
L-cysteina	918 mg	239 mg	478 mg
L-kwas glutaminowy	17115 mg	4457 mg	8914 mg
Glicyna	2780 mg	724 mg	1448 mg
L-histydyna	2327 mg	606 mg	1212 mg
L-prolina	6240 mg	1625 mg	3250 mg
L-seryna	4681 mg	1219 mg	2438 mg
L-tyrozyna	3398 mg	885 mg	1770 mg

*%RWS – referencyjnej wartości spożycia

Forever Lite Ultra – Chocolate

Wartość odżywcza	100 g proszku (RWS*)	1 porcja – 26 proszku w 300 ml mleka odświeżonego (RWS*)	Porcja dzienna – 52 proszku w 600 ml mleka odświeżonego (RWS*)
Energia	1578 kJ/377 kcal (20%)	854 kJ/203 kcal (11%)	1708 kJ/440 kcal (22%)
Tłuszcz, w tym nasycone kw. tłuszcz.	12 g (18%) 0 g (-)	3,9 g (6%) 0,3 g (1,5%)	8 g (12%) 0,6 g (3%)
Węglowodany, w tym cukry	24 g (10%) 8 g (9%)	20 g (8%) 16 g (17%)	40 g (16%) 32 g (34%)
Błonnik	4 g (-)	1 g (0%)	2 g (0%)
Białko	50 g (100%)	24 g (48%)	48 g (96%)
Sól	2,5 g (43%)	1 g (17%)	2 g (34%)
Witaminy			
Witamina A	858 µg (106%)	226 µg (28%)	452 µg (56%)
Witamina D	3 µg (60%)	0,8 µg (16%)	1,6 µg (32%)
Witamina E	23 mg (192%)	6 mg (50%)	12 mg (100%)
Witamina C	154 mg (193%)	43 mg (54%)	86 mg (108%)
Witamina B ₁	2 mg (183%)	0,6 mg (55%)	1,2 mg (110%)
Witamina B ₂	0,53 mg (38%)	0,8 mg (57%)	1,6 mg (114%)
Niacyna	30 mg (188%)	8 mg (50%)	16 mg (100%)
Witamina B ₆	2,26 mg (161%)	0,8 mg (57%)	1,6 mg (116%)
Kwas foliowy	327 µg (164%)	112 µg (56%)	224 µg (112%)
Witamina B ₁₂	1,5 µg (60%)	2,8 µg (112%)	5,6 µg (224%)
Biotyna	96 µg (192%)	33 µg (66%)	66 µg (132%)
Kwas pantotenowy	7,3 mg (121%)	3,5 mg (58%)	7 mg (116%)
Składniki mineralne			
Wapń	73 mg (9%)	406 mg (51%)	812 mg (102%)
Polas	2085 mg (109%)	1043 mg (52%)	2086 mg (104%)
Magnez	590 mg (158%)	187 mg (50%)	374 mg (100%)
Żelazo	26,5 mg (189%)	7 mg (50%)	14 mg (100%)
Cynk	14,2 mg (142%)	5,2 mg (52%)	10,4 mg (104%)
Miedź	1,8 mg (180%)	0,5 mg (50%)	1 mg (100%)
Mangan	4 mg (200%)	1 mg (50%)	2 mg (100%)
Selen	66,9 µg (120%)	20 µg (36%)	40 µg (72%)
Jod	288 µg (192%)	168 µg (112%)	336 µg (224%)
Aminokwasy			
L-leucyna	7473 mg	1946 mg	3892 mg
L-izoleucyna	4631 mg	1206 mg	2412 mg
L-lizyna	6985 mg	1819 mg	3638 mg
L-walina	5134 mg	1337 mg	2674 mg
L-metionina	1651 mg	430 mg	860 mg
L-treonina	3364 mg	876 mg	1752 mg
L-fenylalanina	4416 mg	1150 mg	2300 mg
L-tryptofan	1144 mg	298 mg	596 mg
L-arginina	5011 mg	1305 mg	2610 mg
L-alanina	3398 mg	885 mg	1770 mg
Kwas L-asparaginowy	8579 mg	2234 mg	4468 mg
L-cysteina	918 mg	239 mg	478 mg
L-kwas glutaminowy	17115 mg	4457 mg	8914 mg
Glicyna	2780 mg	724 mg	1448 mg
L-histydyna	2327 mg	606 mg	1212 mg
L-prolina	6240 mg	1625 mg	3250 mg
L-seryna	4681 mg	1219 mg	2438 mg
L-tyrozyna	3398 mg	885 mg	1770 mg

*%RWS – referencyjnej wartości spożycia



10/2017

KOD 470 (smak waniliowy)
471 (smak czekoladowy)

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.